



Séminaire 01

Intelligence émotionnelle et leadership



Depuis
30
ans



www.supdeco.sn



L'essentiel

Diriger des personnes dans ce monde VICA (volatile, incertain, complexe et ambigu) nécessite une bonne compréhension et gestion de ses émotions. Des travaux récents ont montrés, que les émotions jouent un très grand rôle dans la prise de décision, la communication, la gestion de conflit et le leadership. Cette formation permettra à toute personne qui dirige une ou plusieurs personnes et à celles qui aspirent à diriger, d'acquérir et de perfectionner leurs habiletés et compétences liées à l'intelligence émotionnelle et le leadership.

Objectifs Spécifiques :

- Comprendre la notion d'intelligence émotionnelle et savoir la développer afin d'apprendre à naviguer dans un contexte VICA
- Développer les 15 compétences comportementales liées à l'intelligence émotionnelles
- Connaitre son propre style de communication, ses forces et ses points de vigilance.
- Décrire les styles de leadership situationnel
- Comprendre les principes de la communication non violente (CNV) et comment les mettre en œuvre.

Méthodes pédagogiques :

Nos méthodes ont pour but pour but d'impliquer l'acteur clé de manière interactive, dynamique et participative. Nos apports de formation et coaching reposent sur une approche opérationnelle de communication verbale (technique d'écoute, stratégies de questionnement, d'argumentation, l'adoption d'attitudes comportementales).

Notre approche est orientée solution et cela se passe par :

- Une démarche participative
- Méthodes pédagogiques actives et participatives
- Evaluation à chaud et à froid
- Consolidation des acquis

Modalités Pratiques :

- **Dates : Vendredi 28 juin 09h à 17h**
Samedi 29 Juin 09H à 13h
- **Lieu : Campus Point E**
- **Coût : 150 000 Fcfa**

Animateur :



M. Amadou DOUDOU NIANG

Fondateur du cabinet Leadership Academy
Coach Formateur certifié
Praticien certifié EQ-i 2.0® et EQ 360® en
Intelligence émotionnelle du cabinet Alievo à Montréal

CONTACTS

- ☎ +221 33 849 69 19 - +221 77 887 70 48
- ✉ banemouhamadou@supdeco.edu.sn
- 🌐 www.supdeco.sn